

DATES DE RENCONTRES AVRIL 2009

Thème	Date	Descriptif	Intervenant/e	Lieu	Inscription/Renseignement	Tarif
Permanence mensuelle Grossesse/ Naissance	Mercredis 1^{er} avril+6 mai 15h-18h - Passage libre	Accueil des futurs et jeunes parents: partage et échange sur la grossesse et la naissance, informations et bibliothèque dispo		Mende salle des associations	Dora Sarazin 04.66.45.46.65. Catherine Perret 04.66.45.75.12.	Gratuit !
Atelier JOUONS ENSEMBLE	Mercredi 1^{er} avril 15h30-17h30	Pour les enfants de 3 à 7 ans et leurs parents : jouer en famille à des jeux coopératifs, de mémoire ou de hasard.		PONT DE MONVERT Locaux de la crèche	Delphine Boutin 04.66.45.84.07.	Adh: gratuit Non adh.: 5 €
Après-midi PAPOTE	Jeudi 2 avril 14h - 17h	Échange autour de thèmes qui vous intéressent: allaitement, portage en écharpe, naissance, couches lavables...Possibilité d'emprunter des livres à la BIBLIOTHEQUE de l'association.. Par beau temps, pique-nique préalable ou balade possible au bord du Tarn.		Ispagnac à la bibliothèque	Catherine Perret 04.66.45.75.12. Claire Herrgott 04.66.44.74.18.	Gratuit !
Atelier SOPHROLOGIE	Samedi 4 Avril 10h - 12h Vendredi 24 Avril 18h - 20h	Sophrologie pour femmes enceintes. Atelier de 4 séances. (maximum 8 participantes). Réservation auprès de Dora.	François TEPES Sophrologue	Chanac Salle de danse (rue de la Fontbonne)	Dora Sarazin 04.66.45.46.65. 06.79.53.20.35	Atelier payant 10 € / séance
Atelier Communication PARENTS - ENFANTS (suite de 4 ateliers)	Dimanche 5 Avril toute la journée (dates à venir: 24/05+14/06)	Méthode issue du livre « Parler pour que les enfants écoutent & Écouter pour que les enfants parlent ». Permet d'acquérir des outils concrets, directement applicables au quotidien pour favoriser et créer du lien au sein de la famille, aussi dans un cadre professionnel."	Pascale VÉRISSEL infirmière petite enfance, animatrice ateliers depuis 2002	Langogne <i>La st@tion</i>	Céline Chrapicki 04.66.46.32.53. Inscription obligatoire	150 € les 4 ateliers (livret de travail inclus)
Matinée PAPOTE & PORTAGE	Mardi 7 avril 9h30-12h - Passage libre !	Echanges autour des thèmes qui vous intéressent, possibilité d'emprunter des livres à la BIBLIOTHEQUE de l'association et d'apprendre à porter son bébé en écharpe !		Mende salle des associations	Corinna Morvan 04.66.31.95.65. Dora Sarazin 04.66.45.46.65.	Gratuit !
Atelier MASSAGE ENFANTS	Samedi 18 avril 10h - 12h	Venez découvrir l'art du massage shantala et partagez un moment de complicité avec votre enfant agés de 18 mois et plus.	Céline MALLET Kinésithérapeute	Mende , avenue Foch cabinet de JL Coudert	Aurélien Robert 04.66.42.93.83. Jocelyne Bargues 04.66.31.96.68.	Adh: Gratuit non Adh: 5€
Atelier LISONS ENSEMBLE	Lundis 20 & 27 avril 10h - 11h	Pour les enfants de 0 à 3 ans. Venez avec votre enfant lire une histoire, partager une comptine, toucher un livre...	CONTELICOT	Mende (Fontanilles) Salle des jeunes	Mélanie Coërchon 04.66.31.98.87. Coralie Arnal 06.84.49.09.42.	Gratuit !
Ateliers GYMNIQUES	Mardi 21 Avril 9-10h étirements/relaxation 10h-11h jeune maman	Gymnastique douce pour femmes enceintes (certificat médical obligatoire), jeunes mères, jeunes mère et leurs bébés. Pour plus de renseignements et inscriptions, contactez S. Pierron.	Béline Chifflet animatrice sportive	Mende Gymnase La Vernède Salle de danse	Stéphanie Pierron 06.74.44.50.95. Jocelyne Bargues 04.66.31.96.68. Inscription obligatoire	Adh: 5€ Non adh.: 8 €
Après-midi PAPOTE & PORTAGE	Vendredi 24 avril 15h30-18h - Passage libre !	Échange autour de thèmes qui vous intéressent...infos allaitement, portage en écharpe, naissance. Possibilité d'emprunter des livres à la BIBLIOTHEQUE de l'association.		Montrodat Salle sous la mairie de Montrodat	Nancy Garrigues 06.60.84.96.42. Céline Mallet 04.66.32.21.62.	Gratuit !
Réunion ALLAITEMENT vu par les PAPAS	Vendredi 24 avril A 20h15	On parle souvent uniquement des femmes en ce qui concerne l'allaitement maternel. C'est vrai, ce sont les femmes qui génèrent cet aliment pour leur enfant mais le père, lui, a un rôle indispensable pour le bon fonctionnement de cet allaitement. Venez, nous attendons vos témoignages !		Mende Place du Foirail Brasserie «Le Provençal», à l'étage	Angèle Baril 04.66.48.08.62. Véronique Dussap 04.66.47.14.10. Marlène Maupied 06.50.12.88.15.	Gratuit !
Assemblée Générale & Portes Ouvertes	Samedi 25 Avril 10h - 18h	10h-12h Assemblée Générale , suivi d'un repas participatif 15h-18h Braderie , vente de gâteaux, portes ouvertes, infos...		Mende Salle de la Chicanette	Dora Sarazin 04.66.45.46.65. Catherine Perret 04.66.45.75.12.	Gratuit & ouvert à tous
Atelier GESTES 1^{er} SECOURS	Prévu pour fin avril À confirmer !	Information - comment protéger son enfant? Agir - les gestes de premiers secours? Savoir donner l'alerte.	M. CAVAGNA Pompier secouriste	Mende Salle à confirmer	Jocelyne Bargues 04.66.31.96.68.	Adh: gratuit Non adh.: 5 €
Ateliers GYMNIQUES	Mardi 28 Avril 9h-10h « jeune maman » 10h-11h « maman/bébé »	Gymnastique douce pour femmes enceintes (certificat médical obligatoire), jeunes mères, jeunes mère et leurs bébés. Pour plus de renseignements et inscriptions, contactez S. Pierron.	Béline Chifflet animatrice sportive	Mende Gymnase La Vernède Salle de danse	Stéphanie Pierron 06.74.44.50.95. Jocelyne Bargues 04.66.31.96.68. Inscription obligatoire	Adh: 5€ Non adh.: 8 €
PAPOTE & MASSAGE BÉBÉ	Jeudi 30 avril à partir de 14h	Échange autour de thèmes qui vous intéressent, avec possibilité d'atelier massage bébé selon demandes. Pour plus d'informations, contactez Claire Herrgott ou Catherine Perret.		Ispagnac Bibliothèque	Catherine Perret 04 66 45 75 12 Claire Herrgott 04.66.44.74.18.	Adh: gratuit