



Naître et Grandir

Association de parents, loi 1901

DATES DE RENCONTRES DECEMBRE 2008

Thème	Date	Intervenant	Descriptif	Lieu	Inscription/Renseignement	Tarif
Réunion FLEURS DE BACH	Judi 4 décembre à 20h15	François TEPES Dominique VARDON	Présentation des Fleurs de Bach : Comment les utilise-t-on ? Que peuvent-elles nous apporter ?	Mende Salle de la Chicanette	Aurélié Robert 04.66.42.93.83.	Adh: gratuit Non adh.: 5 €
Atelier LISONS ENSEMBLE	Vendredi 5 décembre De 9h30 à 10h30	Odile MAHE et Aurore MARQUES, éducatrices jeunes enfants	Pour les enfants de 0 à 3ans. Venez avec votre enfant lire une histoire, partager une comptine, toucher un livre ... échanger avec l'intervenante sur ce moment privilégié avec votre tout-petit.	Mende Salle des associations (Place du Foirail)	Mélanie Coërchon 04.66.31.98.87. Coralie Arnal 06.84.49.09.42.	Gratuit !
Atelier YOGA - SOPHROLOGIE	Vendredi 5 décembre De 13h30 à 16h30	François TEPES (Sophrologue) Emmanuelle LEBEGUE (Intervenante en yoga)	Yoga sophrologie, (atelier de 4 séances) pour femmes enceintes . Réservation conseillée, séance de maximum 8 personnes.	Chanac Salle de danse Rue de la Fontbonne	Dora Sarazin 04.66.45.46.65. 06.79.53.20.35.	Atelier payant: 10€ la séance
Spectacle CONTE DE NOEL	Samedi 6 décembre à partir de 15h30	Brigitte BEAURY Conteuse Denise RIES Comédienne	Venez partager en famille un moment plein de surprise, pour ce rendez-vous de fin d'année. Un spectacle pour tous, suivi d'un goûter offert par l'association !	Mende Centre de Loisirs Rue du Pont Notre Dame	Mélanie Coërchon 04.66.31.98.87. Coralie Arnal 06.84.49.09.42.	Adh: gratuit Non adh.: 5 €
Après-midi PAPOTE	Mardi 9 décembre Permanence de 15h à 18h Passage libre		Présentation de l'association. Echanges, discussions autour des thèmes qui vous intéressent, possibilité d'emprunter des livres à la BIBLIOTHEQUE de l'association	Le Monastier Salle des fêtes	Céline Mallet 04.66.32.21.62.	Gratuit !
Atelier PORTAGE	Vendredi 12 décembre 10h à 12h	Corinna MORVAN	Comment porter son bébé en écharpe ? Mise en pratique des différentes techniques	Mende Salle de la Chicanette	Corinna Morvan 04.66.31.95.65.	Adh: gratuit Non adh.: 5 €
Conférence ACCUEIL DU NOUVEAU-NE	Vendredi 12 décembre à 20h30	Jacqueline LAVILLONNIÈRE Sage-femme, auteur, conférencière et formatrice sage-femme.	Après neuf mois passé dans le ventre de sa maman, après neuf mois d'attente des parents pour rencontrer leur petit, après le passage de la vie in utero à la vie extérieure par l'accouchement, comment accueillir ce petit ? Quels sont ses besoins ? Quels sont ceux des parents ? Comment s'y préparer ? Quels sont les gestes d'accueil essentiels ?	Mende Salle de la Chicanette	Dora Sarazin 04.66.45.46.65. 06.79.53.20.35. Catherine Perret 04.66.45.75.12.	Participation aux frais : libre
Après-midi PAPOTE	Samedi 13 décembre 15h30-17h30 Passage libre		Echanges, discussions autour des thèmes qui vous intéressent...	Langogne « La St@tion »	Aurore Chouilly et Romain Begon 04.66.46.17.09	Gratuit !
Après-midi PAPOTE	Mardi 16 décembre Permanence de 15h à 17h30 Passage libre		Echanges, discussions autour des thèmes qui vous intéressent, possibilité d'emprunter des livres à la BIBLIOTHEQUE de l'association	Mende Brasserie «Le Provençal», 1er l'étage	Coralie Arnal 06.84.49.09.42. Stéphanie Pierron 06.74.44.50.95.	Juste une conso !
Atelier YOGA - SOPHROLOGIE	Vendredi 19 décembre 13h30 à 16h30	François TEPES Emmanuelle LEBEGUE	Voir descriptif du 5 décembre.	Chanac Salle de danse	Dora Sarazin 04.66.45.46.65. 06.79.53.20.35.	Atelier payant: 10€ la séance
Journée associative VILLAGE de NOEL	Samedi 20 décembre toute la journée !		Naître et Grandir participera à cette journée associative... Venez découvrir notre association! Pour plus d'informations, merci de contacter Aurore ou Romain.	Langogne Place René Aurand	Aurore Chouilly et Romain Begon 04.66.46.17.09	Entrée libre

Pour infos : Email : naitre_et_grandir@yahoo.fr, Dora SARAZIN, présidente de l'association, 04.66.45.46.65. ou 06.79.53.20.35.

Vous pouvez joindre la permanence téléphonique **SOS Allaitement** 04.66.48.08.62. ou 06.89.86.96.87. (Angèle) ou 06.50.12.88.15. (Marlène) ou 04.66.47.14.10. (Véronique)