



Le professionnel que vous consultez est un ostéopathe membre du syndicat français des ostéopathes, ce qui cautionne le sérieux de sa formation basée sur une connaissance approfondie de la physiologie, de l'anatomie et de la pathologie médicale, ainsi que l'obtention de son diplôme.



Praticien à haut niveau de responsabilité et de compétence, il respecte la déontologie et l'éthique professionnelle. C'est la garantie de votre sécurité.

**Vous pouvez mettre votre santé et celle de vos proches dans ses mains !**



Les actes d'ostéopathie ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale mais peuvent l'être par certaines mutuelles.

Les honoraires sont soumis à T.V.A.

## Pour consulter un ostéopathe inscrit au SFDO

Secrétariat  
du Syndicat Français des Ostéopathes

9 boulevard du 1er RAM  
10 000 TROYES  
☎ 03 25 73 76 55

[www.sfdo.info](http://www.sfdo.info)

Votre ostéopathe



# Découvrir l'Ostéopathie



**Cette brochure est destinée à vous présenter l'Ostéopathie, discipline née aux Etats-unis dans la deuxième moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, sous l'impulsion du Dr Andrew Taylor Still.**

Si ce mot vous est déjà familier, ce document et d'autres mis à votre disposition, répondent certainement aux questions que vous vous posez encore.

Exclusivement manuelle, l'Ostéopathie est une discipline préventive et curative, précise, minutieuse et exacte qui vous permet d'**envisager votre santé dans un nouvel état d'esprit.**

**L'ostéopathie est une profession de santé qui permet de diagnostiquer et de traiter les pertes de mobilité des différentes structures qui composent le corps humain.**

Son innocuité, son action préventive et son effet curatif ont cependant des limites et l'Ostéopathie ne prétend pas tout soigner.

**Elle intervient en complément de la médecine allopathique** et ne propose pas de traiter les maladies cancéreuses, dégénératives, génétiques, infectieuses ou mentales, ni les fractures et luxations orthopédiques. Elle peut s'avérer être un bon complément de traitement afin de favoriser l'état général dans le suivi de ces pathologies.

**L'ostéopathe du SFDO est un professionnel de santé qui a obtenu un Diplôme d'Ostéopathie (DO)** après 6 années d'études supérieures de type 3ème cycle, normées par un référentiel national.

Il utilise ses mains pour examiner, interpréter, diagnostiquer les besoins réels de la structure et du corps, traiter les dysfonctions et rétablir les fonctions perturbées.

La consultation ostéopathique comporte 3 aspects :

- ➔ **l'interrogatoire** : le patient est interrogé sur ses antécédents médicaux et traumatiques.
- ➔ **l'observation** : l'ostéopathe observe la façon dont le patient se déplace et se tient.
- ➔ **la palpation** : le patient est soumis à un examen palpatoire qui permet de déceler les dysfonctionnements et les restrictions ou pertes de mobilité.

**Ces 3 étapes permettent de poser le Diagnostic Ostéopathique Spécifique** et de rechercher les diagnostics d'exclusion, c'est-à-dire les manifestations cliniques qui relèvent d'une autre discipline. (chirurgicale, médicale...)

# Les indications de l'Ostéopathie



## Les articulations et les muscles

- ➔ lombalgies (lumbagos, sciatiques...)
- ➔ dorsalgies, cervicalgies (torticolis, "coup du lapin", côtes ou vertèbres "déplacées")
- ➔ entorses (cheville, genou, poignet...)
- ➔ tendinites (tennis-elbow, golf-elbow, périarthrite...)
- ➔ traumatologie du sport
- ➔ certaines perturbations de l'articulé dentaire.

## Les séquelles de traumatismes

- ➔ accidents de la voie publique
- ➔ conséquences de chutes et de chocs (coccyx, épaules, crâne ...)
- ➔ travail post-chirurgical après cicatrisation

## Le système nerveux et vasculaire

- ➔ céphalées, les migraines et certaines formes de vertiges
- ➔ états d'hypernervosité, d'anxiété, troubles du sommeil
- ➔ névralgies (cruralgies, sciatiques, cervico-brachiales, intercostales ...)

## Le système digestif et viscéral

- ➔ troubles de la digestion (constipations et diarrhées chroniques, ballonnements, brûlures d'estomac, nausées, colites spasmodiques...)
- ➔ troubles génitaux-urinaires (suivi ostéopathique de la grossesse, congestion, règles irrégulières, douloureuses, douleurs lors des rapports sexuels, prostatites...)

## Les nouveau-nés et enfants

- ➔ régurgitations (rejets de lait après les repas...)
- ➔ troubles du sommeil ou du comportement...
- ➔ torticolis
- ➔ déformations liées aux contraintes de l'accouchement (forceps, ventouse, spatule...)
- ➔ otites, troubles ORL.