

**Pour consulter  
un ostéopathe  
inscrit au SFDO**

**Secrétariat  
du Syndicat Français des Ostéopathes**

9 boulevard du 1er RAM  
10 000 TROYES  
☎ 03 25 73 76 55

[www.sfdo.info](http://www.sfdo.info)

**Votre ostéopathe**



**L'Ostéopathie,  
une solution  
au mal de tête**



*syndicat français  
des ostéopathes*

**SFDO**



# L'Ostéopathie, une solution au mal de tête

La plupart des patients consulte un ostéopathe pour une douleur, un torticolis, des bourdonnements d'oreilles, une raideur de la nuque... Ces symptômes peuvent avoir diverses origines : une infection microbienne, des excès alimentaires, le stress, la fatigue, une augmentation de travail, le cycle menstruel, une mauvaise posture, une sinusite, des vertiges, des problèmes oculaires ou dentaires, des troubles digestifs.

Au cours de l'interrogatoire, de l'examen et après avoir pris connaissance d'éléments radiologiques ou biologiques lors de la consultation, **l'ostéopathe établit un diagnostic d'exclusion qui permet d'écarter les pathologies graves.** L'examen général ostéopathique du corps permet d'observer la statique et les tensions musculaires. Il est complété d'examen palpatoires de la colonne vertébrale, du crâne, des viscères, des membres.

Avec ses mains, pour évaluer minutieusement les tensions, diagnostiquer et traiter les maux de tête, l'ostéopathe va déceler tout ce qui peut constituer une entrave, **pour retrouver l'origine de la douleur et traiter le mal à sa source.**

Chez les personnes stressées ou exerçant une activité qui sollicite les muscles du cou, des crispations nerveuses peuvent entraîner des torticolis à répétition. **L'ostéopathe, par quelques gestes simples, libère la restriction de mobilité de la tête et redonne au cou les amplitudes de mouvement.**

## Quand consulter un ostéopathe du SFDO ?

### En cas de

- ➔ douleurs diffuses et répétées
- ➔ contractures au niveau du cou et des épaules
- ➔ douleurs accompagnées de nausées, vertiges
- ➔ antécédents de torticolis
- ➔ douleurs à point de départ cervical
- ➔ accident de la circulation avec "coup du lapin"
- ➔ sinusite
- ➔ troubles digestifs.

### Ponctuellement pour

- ➔ rééquilibrer avec précision les axes articulaires perturbés par un choc, des mauvaises postures au travail, une attitude figée ou des mouvements brusques.
- ➔ vérification suite à une chute (sport, accident domestique ou du travail).

### Si votre enfant

- ➔ porte un appareil dentaire
- ➔ est tombé dans la cour de récréation

